



Frère John Martin

Sahajananda



Lettre aux Amis N° 60 - novembre 2025

La place de la joie dans la vie intérieure

Mes amis,

Lorsque le cœur se tourne vers l'intériorité, nous commençons souvent par le silence, pleins d'attente avec les larmes.

Mais au cœur de ce silence se trouve quelque chose de radieux, de tendre et d'indestructible : la joie.

La joie est le langage secret de l'âme.

C'est le parfum qui se dégage lorsque nous entrons en harmonie avec la Source de la vie.

Dans la voie chrétienne, la joie n'est pas un sentiment qui dépend de ce qui se passe.

C'est le fruit de l'Esprit, le signe que l'amour a pris racine en nous.

Jésus a dit : « Je vous ai dit ces choses afin que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite. » (Jn,15:11)

C'est une joie qui ne naît pas du fait d'avoir, mais d'être — d'être en un avec Dieu, avec la création, avec tout.

Même dans la souffrance, cette joie murmure : « Tout ira bien ».

Dans la tradition hindoue, les sages disent que la nature même du Soi est ānanda, la félicité.

Lorsque le voile de l'ignorance tombe, on découvre que l'essence de l'existence n'est pas la lutte, mais la joie.

Les Upanishads appellent le Divin sat-chit-ānanda, l'être, la conscience, la félicité.

La joie n'est donc pas quelque chose qui s'ajoute à la vie, c'est ce qu'est la vie lorsque nous nous éveillons à notre vérité.

Dans le bouddhisme, il existe une joie appelée muditā, qui consiste à se réjouir du bonheur des autres.

C'est la joie qui jaillit lorsque le soi se libère de toute comparaison.

C'est la sérénité transformée en chant.

Lorsque nous ne cherchons plus la joie comme possession, nous commençons à la partager, et c'est en la partageant que nous découvrons la liberté.

Dans l'islam, la joie s'appelle farah.

Elle s'épanouit dans le souvenir de Dieu — dhikr.

Le Coran dit : « C'est dans le souvenir de Dieu que les cœurs trouvent le repos. »

Lorsque l'âme se souvient de son origine, elle retrouve son sourire — une paix qu'aucune tempête ne peut lui ravir.

Dans le judaïsme, les psaumes chantent : « Tu as changé mon deuil en danse. »

La joie, simḥah, naît de l'alliance — la joie d'être reconnu, d'appartenir.

Même après l'exil, le cœur chante parce que Dieu est toujours fidèle.

La joie devient le chant du souvenir : « Nous ne sommes pas seuls ».

Dans le sikhisme, le mot est « anand », qui signifie « félicité ».

L'Anand Sahib commence par ces mots lumineux :

« Ô ma mère, j'ai trouvé le vrai gourou, et mon âme est remplie de félicité. »

Lorsque l'âme s'unit au Nom divin, tout devient musique.

Le monde ne disparaît pas, il danse.

La vie devient une célébration, car celui que nous cherchions à l'extérieur est découvert à l'intérieur.

Frère John Martin

14 octobre 2025

Texte complet imprimable

col·laboreu ∨

seccions

temes

territoris



Victor Rodríguez i Iñigo

DI. 6/10/2025



Traduction en français

John Martin Sahajananda : « Le dialogue interreligieux m'aide à comprendre le Christ »

Par Victor Rodríguez i Iñigo

6 octobre 2025 – Catalunya Religió

Photographies : Víctor Rodríguez

[Lire l'article](#)

PROGRAMME AUTOMNE 2025

Dates	Ville / PAYS	Adresse	Thème/ Déroulement	Renseignements & Inscriptions
Du 15 au 30 septembre	ANGLETERRE			
Du 2 au 10 octobre	ESPAGNE			
Du 14 au 17 octobre	DONGELBERG Belgique	La Maison du Chemin des Roches 9, chemin des Roches 1370 Dongelberg	Spiritualités hindoues et chrétiennes en dialogue Une exploration de la non-dualité et de l'amour divin Un voyage vers l'unité intérieure et la paix Enseignements - Méditations - Temps créatifs	Du mardi 14 octobre 2025 à 14 heures au vendredi 17 octobre à midi. Joëlle et Michel Desmarets-Mariage jo.mariage58@gmail.com desmaretsm@scarlet.be
18 et 19 octobre	FLANDRES			
20 octobre	LOUVAIN LA NEUVE Belgique	Collège Albert le Grand 7 rue Magritte Louvain la Nve	L'Unité dans la Liberté Les dominicains chargés de l'aumônerie des étudiants vont organiser une rencontre en soirée entre Frère John Martin et les étudiants	
23 octobre	STRASBOURG		Rencontre privée avec Frère John Martin	
Du 24 au 27 octobre	CHAVANOD Haute Savoie	Maison du Grand Pré, Centre spirituel et culturel 18 Impasse du Grand Pré 74650 - CHAVANOD	Points de rencontre et divergences entre la vision védique (hindouisme) et celle du Christ. Il existe deux traditions spirituelles importantes : la tradition de sagesse et la tradition prophétique. En Jésus-Christ s'est opérée une alliance entre la tradition de la sagesse et la tradition prophétique. Il apporte ainsi l'unité et la paix au monde. Des temps d'enseignement, d'échanges, de prière, de méditation et des séances de yoga seront proposés. Frère JOHN MARTIN , bénédictin, héritier de la pensée de Bede Griffiths, dans le lignage de Monchanin et Le Saux, enseigne une spiritualité soulignant les éléments unificateurs des religions, mais aussi le caractère unique de chaque voie. Son enseignement axé sur le dialogue inter-religieux ou inter spirituel. Emmanuel GUY , enseigne le kundalini yoga.	Maison du Grand Pré, Centre spirituel et culturel Tel 04 50 68 98 12 Site www.maisondugrandpre.fr Du vendredi 24 octobre (18h30) ou du samedi 25 octobre (9h30) au dimanche 26 octobre (16h) 240 € 2 nuits en pension complète 190 € 1 nuit en pension complète 155 € 2 jours sans hébergement et 3 repas 110 € 2 jours sans hébergement, ni repas
Du 1 au 10 novembre	ROUMANIE			
Du 12 au 19 novembre	ALLEMAGNE			

Programme en ligne

Association "Les Amis de Frère John Martin Sahajananda"

16, Rue Roumanille

84110 Vaison-La-Romaine

Site : www.frerejohn.com

Contact / infos : contact@frerejohn.com

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter des Amis de Frère John Martin Sahajananda

[Se désinscrire](#)

