



Frère John Martin  
Sahajananda



## Lettre aux Amis n° 33 - septembre 2022

*Notre vie dans ce monde n'est pas toujours un voyage facile. Cela implique également des tragédies : échecs personnels, échecs collectifs, maladies, accidents, guerres et décès. Lorsque des tragédies se produisent, pour nous ou pour les autres, nous devons trouver un sens en elles et par elles. Si nous ne trouvons pas de sens, nous pouvons tomber dans la dépression et même mettre fin à nos vies. ...*

*... le sens de la mort ne peut être résolu qu'en comprenant l'éternité. Ce n'est que dans la découverte de l'éternité que nous trouvons le sens de la mort et donc le sens de la vie. L'art de vivre consiste en l'art de mourir.*

*Si nous ne savons pas (psychologiquement) comment mourir alors nous ne savons pas comment vivre.*

*... Pour vivre vraiment, nous devons découvrir notre éternité, notre identité éternelle, Dieu. Alors nos identités du Temps et de l'espace deviennent des véhicules de notre identité éternelle. Notre vie se transforme en vie de Dieu, nos actions se transforment en actions de Dieu. Nous comprenons ce qu'est la vie, ce qu'est la mort.*

Frère John Martin

### **Edito**

Bonjour,

C'est la rentrée ! Rentrée dans un monde qui gronde et qui nous oblige à puiser dans nos ressources intérieures. Les enseignements de Frère John peuvent nous aider à rester fermes dans la tempête, et à transformer la tragédie en victoire.

Vous pouvez désormais retrouver des extraits de ces enseignements sur de **courtes vidéos** sous-titrées, qui vous sont offertes sur le site, grâce au travail d'Alain Pontoppidan.

Nous réfléchissons à de nouvelles possibilités pour les vidéos des conférences.

Le **tour d'automne** va commencer le 7 octobre. Le programme détaillé est consultable sur le site. Il se déploie sur deux mois. Cette année nous avons parcouru l'ensemble de la France. Chacun a donc eu la possibilité de participer à l'une ou l'autre de ces rencontres.

Cela ramène au défi que je vous avais lancé il y a quelques mois : faire connaître les enseignements de Frère John à une nouvelle personne. Cela peut être par les conférences zoom (qui vont reprendre), par les sessions en présence réelle, les livres..... J'attends une grande assistance de 'nouveaux' lors de la prochaine tournée.

Nous avons une page blanche, à nous de la remplir ensemble.  
De tout cœur avec vous.

Claude pour AFJM

### **NOUVEAU** **LA VIDEO COURTE**

L'enseignement de Frère John Martin s'enrichit d'un nouveau média: la VIDEO COURTE en version originale sous-titrée en français accessible librement.

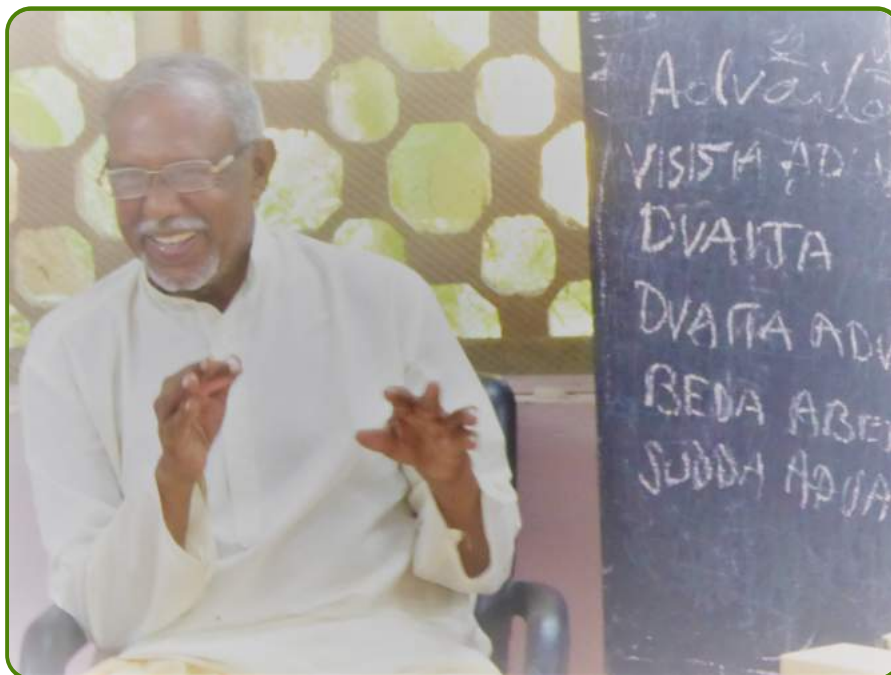
C'est le magnifique résultat de la collaboration de Frère John Martin avec notre ami Alain Pontoppidan.

### Les 5 premiers thèmes:

- LA PRIERE ET LA MEDITATION
- VOUS ÊTES LA LUMIERE DU MONDE
- LE PECHE ORIGINEL
- QU'EST-CE QUE L'EGO?
- L'UNIVERS EST EN MOI

Pour visionner

## **Tournée en France automne 2022 Programme complet mis à jour**



Début de la tournée:

**7 au 9 octobre**

A Ciel Ouvert

à Virignin près de Culoz Ain

**L'éternité est ici et maintenant: manifestez-la à chaque instant**

**2 jours** - enseignements complétés par des temps de questions/réponses, de méditation guidée, de pratique en yoga et, le dernier jour, un rituel riche de sens.

**Infos et inscriptions [ici](#)**

Tél. 04 79 81 90 78

### **ENSUITE**

il sera accueilli à Genève  
puis traversera  
la France d'Est en Ouest, du Nord au Sud  
pour vous rencontrer là où vous êtes:

Angoulême,  
La Roche sur Yon,  
en Bretagne, Dieppe, Locquirec,  
Toulouse,  
Sanary-sur-Mer  
et retour au sud-est par Aix-les-Bains  
au [Forum de A Ciel Ouvert](#),  
Chavanod près d'Annecy,  
Grenoble.

**Profitez de sa présence!**

**Association "Les Amis de Frère John Martin Sahajananda"**

16, Rue Roumanille

84110 Vaison-La-Romaine

Site : [www.frerejohn.com](http://www.frerejohn.com)

Contact / infos : [contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com)

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter des Amis de Frère John Martin Sahajananda

[Se désinscrire](#)

