



Frère John Martin et



vous invitent à participer à une retraite

du 22 au 25 mai 2025

sur le thème

La non-dualité change-t-elle ma vie quotidienne ?

Non-dualité, Advaita, sont des mots dont se revendiquent beaucoup de personnes connaissant les traditions orientales. Mais entrer dans une relation non-duelle avec l'ultime de la Réalité (Dieu) amène-t-il un changement dans la vie de tous les jours, une transformation dans les rapports ordinaires au quotidien ?

Ou n'est-ce qu'un autre concept à propos de Dieu ?



au

Centre spirituel de la Solitude

29 route de la Solitude

33650 Martillac

Programme

<p><u>Jeudi 22 mai</u></p> <p style="text-align: center;">Arrivée après le déjeuner</p> <p>14h30 Installation dans les chambres</p> <p>16h Pause</p> <p>16h30 Présentation du programme</p> <p>17h45 Méditation (30-45 minutes)</p> <p>19h Dîner</p> <p>20h15 Présentation des participants</p>	<p><u>Vendredi 23 mai</u></p> <p>7h Méditation</p> <p>7h45 Petit déjeuner</p> <p>9h Enseignement</p> <p>10h30 Pause</p> <p>11h Yoga</p> <p>12h30 Déjeuner</p> <p>14h45 Enseignement</p> <p>16h Pause</p> <p>16h30 Questions/Réponses</p> <p>17h45 Méditation</p> <p>19h Dîner</p> <p>20h15 Assemblée Générale</p>
<p><u>Samedi 24 mai</u></p> <p>7h Méditation</p> <p>7h45 Petit déjeuner</p> <p>9h Enseignement</p> <p>10h30 Pause</p> <p>11h Yoga</p> <p>12h30 Déjeuner</p> <p>14h45 Enseignement</p> <p>16h Pause</p> <p>16h30 Questions/Réponses</p> <p>17h45 Méditation</p> <p>19h Dîner</p> <p>20h15 Dans tous les sens</p>	<p><u>Dimanche 25 mai</u></p> <p>7h Rangement des chambres. Bagages.</p> <p>7h45 Petit déjeuner</p> <p>8h30 Yoga</p> <p>9h45 Libérer impérativement les chambres</p> <p>10h Pause</p> <p>10h15 Enseignement ou Questions/Réponses</p> <p>11h15 Marche silencieuse et cercle de silence</p> <p>12h30 Déjeuner</p> <p>14h Conclusion de la session</p> <p>15h Au revoir</p>

L'exactitude est nécessaire pour que le déroulement de la session soit harmonieux. Le programme est dense, mais il y a du temps pour les transitions.

Elle est particulièrement indispensable pour la méditation. En cas de retard, n'entrez pas dans la salle. Méditez dans une autre pièce.

Aucune activité n'est "obligatoire".

Si vous souhaitez participer aux séances de yoga, apportez votre matériel : tapis, coussin....

L'Assemblée Générale est ouverte à tous, mais le vote est réservé aux adhérents.

Informations pratiques

Le centre se situe à environ 15 km au sud de Bordeaux.

Accès :

--En voiture : par l'autoroute A62 ou la N113

--En train : à Bordeaux Saint Jean, prendre le TER jusqu'à Cadaujac. Départs fréquents, durée 10 minutes.

Le jeudi en *début d'après-midi*, les premiers participants arrivés pourront aller vous chercher. Il faudra obligatoirement le signaler avant le 10 mai. Merci aux chauffeurs volontaires de se faire connaître à cette même date.

Le même service pourra avoir lieu le dimanche pour *le départ vers 15h*.

Si votre arrivée, ou votre départ s'opère à des horaires décalés, gérez votre transport de façon autonome.

Le centre est animé par une communauté de religieuses de la Sainte Famille de Bordeaux. Il y a donc des offices tous les jours.

La **messe** est à 11h45 en semaine et à 9h le dimanche

Le centre est équipé d'**ascenseurs** et accessible aux **personnes à mobilité réduite**.

Les chambres comportent toutes **douche et WC privés**. Le linge est fourni (lit et toilette)

La nourriture sera **végétarienne**, mais pas végan.

Les enseignements, les questions/réponses et les méditations seront **traduits**.

Contacts :

Michel Nègre

michel.negre@laposte.net

06 75 57 87 63

Claude Lhuissier Noel

claudelnangers@gmail.com

06 61 45 02 04

Notez "Martillac" comme objet de vos messages. Merci.

Inscriptions : Voir page suivante

Photos : à la fin du document

Inscriptions

Selon la procédure habituelle, le centre demande de donner rapidement le nombre de **chambres** à réserver ; cela s'accompagne du versement d'un **acompte**.

Cela **impose** de devoir s'inscrire avant le 20 octobre. A cette date il faudra indiquer le nombre définitif de chambres, et les payer occupées ou non lors de la session. Il sera aléatoire d'obtenir des chambres supplémentaires.

Le montant global est environ de 350€ (en fonction du type de chambre demandé, et du nombre de participants qui devront se partager les frais de location de salle) que vous pouvez régler en 4 versements :

- 1) 90€ à l'inscription **avant le 20 octobre 2024**,
- 2) 90€ le 15 décembre 2024,
- 3) 90€ le 15 février 2025,
- 4) le solde le 20 avril 2025.

par virement sur ce compte :

Titulaire	Agence de domiciliation
Mme Claude Lhuissier Noel	SG- ANGERS
1 rue des trois moulins	15 rue d'Alsace 49100 Angers
49000 Angers	
Banque Guichet Compte Clé RIB	
30003 00080 00050194418 41	
IBAN FR76 3000 3000 8000 0501 9441 841	
BIC SOGEFRPP	

Notez comme "motif du virement" : Martillac la Solitude, et comme "Référence" : votre nom

En cas de difficulté, faites-le savoir. Nous chercherons avec vous la meilleure solution.

Indiquez pour chaque participant

--nom, prénom, adresse postale, adresse électronique(mail), N° de téléphone mobile

--chambre simple ou chambre double (avec le nom de votre accompagnant)

--si vous avez déjà suivi des enseignements de Frère John Martin (au Shantivanam, conférence ou session lors des tours en Europe, visioconférence).

A réception, vous recevrez le détail du montant global à régler.

En espérant vous voir à Martillac

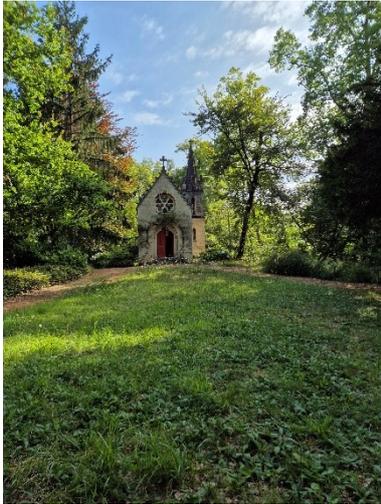
AFJM



L'environnement



L'île





Les lieux de prière



Le centre





Les chambres



Pour en (sa)voir plus.... Venez participer à la retraite