



# Frère John Martin Sahajananda



**Lettre aux Amis N° 50 - septembre 2024**

**EDITORIAL**

**par Frère John Martin**

## **LA JOIE ET LA PAIX INTÉRIEURE DANS LE CONTEXTE DE L'HUMANITÉ D'AUJOURD'HUI**

Aujourd'hui, nous vivons au milieu de deux conflits importants : la guerre incessante entre l'Ukraine et la Russie et le conflit entre le Hamas et Israël. Ces conflits, s'ils échappent à tout contrôle, peuvent provoquer la 3ème guerre mondiale. Ils peuvent briser la paix dans le monde extérieur et nous priver de notre paix intérieure. Les gens vivront dans la peur et l'anxiété.

Nous ne pouvons pas nous attendre à ce que la paix extérieure soit toujours là. Tant que nous vivons dans des identités et des systèmes de croyance collectifs, il y aura toujours un potentiel de conflit et de violence. Dans certains pays, il y a des conflits religieux, dans d'autres des conflits entre les groupes majoritaires et les groupes minoritaires. Il peut y avoir une trêve temporaire, mais la violence peut éclater à tout moment.

Le seul recours est de trouver une paix intérieure inébranlable qui nous donne la force de faire face à la violence extérieure. Elle donne la sagesse nécessaire pour maîtriser la peur et l'anxiété.

Jésus-Christ a dit : " Je vous laisse la Paix; ma Paix, je vous la donne. Et je ne vous la donne pas comme le monde la donne". Jean 14.27.

La paix que le monde donne est une paix extérieure qui est relative. Cette paix extérieure peut être ébranlée à tout moment. Elle peut disparaître à tout moment. Mais la paix que nous découvrons à l'intérieur est éternelle. Elle vient de la découverte de notre vrai moi, de notre moi infini. Notre moi infini est au-delà des identifications collectives. C'est un état d'unité. La nature de notre moi intérieur et infini est la paix. Nous n'avons pas la paix, mais nous sommes la paix. Cette paix ne peut nous être enlevée.

Jésus-Christ a appelé les gens à découvrir cette paix intérieure. Découvrir notre vrai moi, c'est découvrir le royaume de Dieu. La vie du royaume est une vie de joie.

Jésus-Christ a décrit la joie de la personne qui trouve le royaume de Dieu. Le royaume de Dieu est comme un homme ou une femme qui a trouvé un trésor dans un champ. Il ou elle est rentré(e) chez lui ou chez elle, a tout vendu et a acheté ce champ.

Trouver le trésor, c'est trouver notre vrai moi ou notre moi infini. Il est au-delà de toutes les frontières artificielles. Il procure une joie immense. Il nous fait découvrir que nous sommes la paix. Nous vivons dans la paix et la joie intérieure. Que la grâce divine nous aide à découvrir la paix intérieure et à vivre une vie de joie. Saint Paul a dit : « Réjouissez-vous sans cesse dans le Seigneur, je le dis encore réjouissez-vous ».

Br. John Martin

Jyothivanam

31.08.24

## TOUR D'AUTOMNE 2024

Frère John Martin arrive à Paris le 16 septembre pour une tournée en France et dans de nombreux pays d'Europe jusqu'au 28 novembre 2024:

**septembre** 2 sessions au Forum 104 à Paris

**octobre** 2 conférences en Bretagne, 1 conférence à La Rochelle

**novembre** retraite à l'Abbaye de Bonnevaux\_ Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne (WCCM) à Marçay près de Poitier

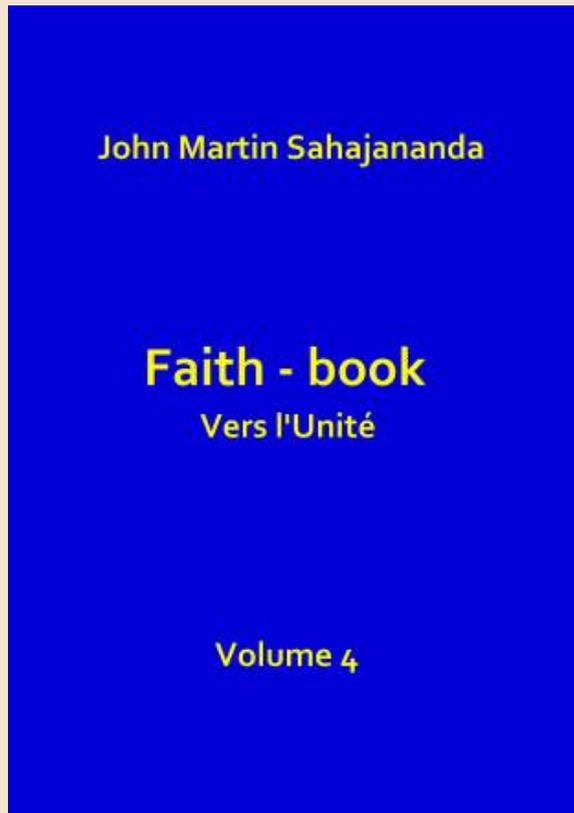
Des moments d'enseignements authentiques pour vous qui connaissez déjà Frère John Martin ou qui souhaitez découvrir ses avancées dans sa recherche en spiritualité vivante et sans frontière. Un moment de partage précieux vous attend.

Annick MOULSMA

Trésorière de l'Association

	Date	Ville	Adresse	Thème/ Déroulement	Renseignements & Inscriptions
<b>SEPTEMBRE</b>					
	Vendredi 27 septembre 19h30_21h30	PARIS	<b>FORUM 104</b> 104 rue de Vaugirard	Avec <u>Yann Vagneux</u> (missionnaire en Inde) Hindouisme et Christianisme en dialogue	Entrée Libre (participation suggérée 10€) Distanciel possible <b>Inscription</b> clic ci-dessous <a href="#">Site FORUM 104</a>
	Samedi 28 septembre 9h30_17h30	PARIS	<b>FORUM 104</b> 104 rue de Vaugirard	WEEK-END INTERSPIRITUEL - La Spiritualité au-delà du combat spirituel - rencontre avec John Martin	<b>Inscription demandée</b> , clic ci-dessous <a href="#">Site FORUM 104</a> <b>Tarif plein : 60€ / Tarif réduit : 50€</b>
<b>OCTOBRE</b>					
	Mardi 1 <sup>er</sup> octobre 2024 20h30	LORIENT	<b>Salle Saint Jean</b> 45 rue Beauvais 56100 Lorient	Le chemin vers le Christ : une voie d'Unité	Entrée Libre Participation en conscience pour les œuvres sociales en Inde
	Mercredi 2 octobre 19h30	LA ROCHELLE	<b>Salle polyvalente de la Passerelle</b> 2 square de la Passerelle 17000 La Rochelle	Jusqu' où sommes-nous libres ?  Que faisons-nous de la liberté qui nous est donnée ?	<a href="https://www.larbre-yoga.fr/frere-john-martin-2024/">https://www.larbre-yoga.fr/frere-john-martin-2024/</a>  Participation en conscience pour les œuvres sociales en Inde
	Jeudi 3 octobre 20h00	SAINT CAST	<b>Villa La Joie</b> 17 boulevard de la mer 22380 Saint Cast le Guildo	Comment vivre la paix au quotidien ?	<b>Inscription par courriel</b> <a href="mailto:ateliersaintcast@gmail.com">ateliersaintcast@gmail.com</a> Tarif conseillé : 10 €
<b>NOVEMBRE</b>					
	Du mardi 19 à 13h30 au dimanche 24 novembre à 15h	MARCAY	<b>Abbaye de Bonnevaux</b> 86370 Marçay	Le mariage de la sagesse et de la prophétie <i>Quatre méditations chaque jour</i> <i>En silence jusqu' à la fin de déjeuner</i> <i>Enseignements quotidiens</i>	Site : <a href="https://bonnevauxwccm.org/fr/all-programmes/le-mariage-de-la-sagesse-2024/">https://bonnevauxwccm.org/fr/all-programmes/le-mariage-de-la-sagesse-2024/</a> Courriel <a href="mailto:contact@bonnevauxabp.com">contact@bonnevauxabp.com</a> Mobile: +33 6 33 43 71 71

# LIVRES



**Le volume 4 de Faith book est disponible.**

Il n'y aura que quelques conférences en France cet automne. Je vous encourage donc à l'acheter sur le site :

[Thebookedition.com/librairie/auteur/lettre J/John Martin](http://Thebookedition.com/librairie/auteur/lettre J/John Martin)

Bonne lecture.

[Claude Lhuissier](#)

---

**Association "Les Amis de Frère John Martin Sahajananda"**

16, Rue Roumanille

84110 Vaison-La-Romaine

Site : [www.frerejohn.com](http://www.frerejohn.com)

Contact / infos : [contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com)

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter des Amis de Frère John Martin Sahajananda

[Se désinscrire](#)

